

К ПРОБЛЕМЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И НЕГАТИВНОГО ВЛИЯНИЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ У СТУДЕНТОВ

Сафаров Д.А.¹, Мамедов Ф.Ю.², Алескерова С.М.³

¹Сафаров Джавид Алгыш оглы - старший лаборант;

²Мамедов Фуад Юсиф оглы – кандидат медицинских наук, доцент, завуч;

³Алескерова Севда Магеррам кызы - кандидат медицинских наук, ассистент,
кафедра терапевтической стоматологии,

Азербайджанский медицинский университет, г. Баку, Азербайджанская Республика

Аннотация: проведены обследование и опрос 380 студентов третьих и пятых курсов медицинского вуза в г. Баку. Курильщикам табака проводили оценку степени мотивации к отказу от курения, степень никотиновой зависимости. Среди обследуемых студентов наблюдается увеличение числа курящих с увеличением возраста, то есть от курса к курсу. У большей части студентов определялась высокая никотиновая зависимость. Наиболее частым типом курительного поведения было желание расслабиться. В группе курящих студентов наблюдался сравнительно высокий уровень распространенности патологических изменений в мягких и твердых тканях пародонта.

Ключевые слова: студенты, табакокурение, стоматологические заболевания.

При проведении эпидемиологических исследований было выявлено, что немаловажной причиной, которая практически всегда приводит к ухудшению общего здоровья и качества жизни студентов, являются вредные привычки, среди которых особо следует выделить курение табака, часто сопровождающегося: употреблением алкогольных напитков и наркотических средств и частота встречаемости которой по среднестатистическим данным в младших возрастных группах варьирует в пределах 55-65% [1]. Согласно статистическим данным в среде студенческой молодежи в среднем 28-45% составляют курильщики табака. Именно эта вредная привычка, нанося невосполнимый ущерб здоровью трудоспособного населения, является одним из важных факторов риска возникновения развития некоторых стоматологических, сердечнососудистых, бронхо-легочных, а также и раковых заболеваний [2, 3].

Цель. Оценить частоту встречаемости и мотивацию табакокурения среди студентов третьих и пятых курсов.

Методы. С помощью анонимного анкетирования проведен опрос 380 студентов третьей и пятых курсов. В анкете как курящих, так и некурящих студентов учитывались: возраст, пол, курс, возраст начала курения, причину курения, количество выкуриваемых сигарет в сутки. Одновременно с этим, студентам, подверженным вредной привычке, проводили оценку степени мотивации к отказу от курения, степень никотиновой зависимости, который определялся с применением теста Фагестрема, а также тип курительного поведения (анкета Хорна).

Результаты. В анамнезе табакокурение отметили 180 респондентов. Была также проанализирована динамика курения в медицинском университете среди студентов третьего и пятого курсов обучения. Очень важно с профилактической точки зрения то, что в процессе обучения, и лучше всего с самого его начала, студенты должны быть осведомлены со стороны преподавателей и хорошо представлять негативные последствия этой вредной привычки, что, в свою очередь, можно в определенной степени снизить процент курящих к завершению учебного процесса и к окончанию обучения. Причины начала курения все обследуемые нами студенты отмечали разные, но при этом, как одна из главных причин указывалось негативное в этом плане влияние окружающих, друзей, родственников - $38,9 \pm 3,63\%$ соответственно. Второй по важности и уровню распространенности причиной явилось, как ни странно, простое любопытство, интерес - $25,6 \pm 3,25\%$, которые в дальнейшем и привели к выработке определенной психологической зависимости. Другими не менее частыми причинами отягощенности изучаемой проблемой для студентов младших и старших курсов были отмечены с бездеятельностью и наличием достаточно свободного времени - $25,0 \pm 3,23\%$. $23,9 \pm 3,18\%$ связывали пристрастие к курению табака модой на курение и наличием положительных эмоций при ее потреблении. Остальные же студенты затруднялись ответить на вопрос относительно причины начала табакокурения. При анализе анкетных данных было выявлено, что средний возраст начала курения составил 15-17 лет. Количество же выкуренных сигарет в день составило в среднем 6-12 штук. При проведении данных исследований с использованием теста Фагестрема оценивали также степень зависимости респондентов от курения, что выявило в целом в максимальном количестве случаев среднюю степень зависимости студентов от табака $-45,00 \pm 3,71\%$, у $34,44 \pm 3,54\%$ из общего числа обследуемых студентов отмечалась очень слабая зависимость от табака, тогда как лишь у $6,11 \pm 1,79\%$ высокая, а у $7,78 \pm 2,00\%$ очень высокая степень зависимости от табакокурения. Одновременно с этим была осуществлена оценка типа курительного поведения с применением анкеты Д. Хорна, куда входят следующие типы курительного поведения:

стимулирование активности, взбадривание «от лени»; «игра» с сигаретой, а также желание расслабиться, получить удовольствие; снятие напряжения, подавленности; неконтролируемое желание закурить, психологическая зависимость и просто привычка или рефлекс. В опросе участвовали лица мужского пола в возрасте от 16 лет до 27 лет. С помощью анонимной анкеты были проанкетированы 180 студентов третьего и пятого курсов. В целом для юношей ведущей причиной, по которой курят юноши, является снятие напряжения у 58,1±8,9% желание расслабиться – 35,5±8,6%, в меньшей степени 2-я (22,6±5,6%), 5-я (3,2±3,1%) и 6-я (6,5±4,4%) причины. В нашей работе мы исследовали степень мотивации бросить курить, оцененную по сумме баллов ответов на отдельные вопросы, и причины, которые не позволяют курильщикам отказаться от пагубной привычки. Большая часть студентов не имела мотивации к отказу от курения – 58,6±8,6%, слабую мотивацию к отказу от курения имели 24,2 ±7,5% и лишь 18,1±6,7% имели высокую мотивацию к отказу от курения. Уровень распространенности курения среди студентов был высоким, при этом, регистрировалось увеличение среди них числа табакокурителей к последнему пятому курсу.

Вывод: распространенность курения среди студентов приводит к росту уровня стоматологических заболеваний.

Список литературы

1. *Нестеров Ю.И., Акинина М.В., Примкулова М.В., Основа А.А.* Табакокурение: распространенность среди студентов и школьников, мотивация, профилактика и возможности лечения // Медицина в Кузбассе, 2006. № 2. С. 28-30.
2. *Орехова Л.Ю., Осипова М.В.* Клинические особенности и тенденции изменения пародонтологического статуса курильщиков // Пародонтология, 2011. № 1 (58). С. 47-50.
3. *Dinsdale C.R., Rawlinson A., Walsh T.F.* Subgingival temperature in smokers and nonsmokers with periodontal disease. // J Clin Periodontol, 2007. Vol. 24. № 5. P. 761-766.