

# ЭТИОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ И СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ

Ситникова А.В.<sup>1</sup>, Шаблатова М.А.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Ситникова Анна Вячеславовна – студент;

<sup>2</sup>Шаблатова Марина Александровна - студент,

*кафедра пропедевтики внутренних болезней и профессиональных болезней, лечебный факультет,*

*Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования*

*Кировский государственный медицинский университет*

*Министерства здравоохранения Российской Федерации,*

*г. Киров*

В XXI веке в условиях огромного количества вредных факторов хронические воспалительные заболевания печени привлекают все большее внимание специалистов. Это связано, прежде всего, с высокой распространенностью хронических гепатитов, а цирроз является заключительной стадией гепатитов, и высокой смертностью.

Целью нашей исследовательской работы является изучить этиологические факторы, клинические проявления цирроза печени вирусной и алкогольной этиологии.

Задачи:

1. Проанализировать этиологические факторы.
2. Изучить клинические проявления данного заболевания.
3. Рассмотреть патогенез цирроза печени.
4. Выявить лабораторные признаки заболевания, которые могут позволить оценить исходы цирроза.
5. Провести социологический опрос среди студентов и пациентов о данном заболевании и оценить результаты.

В настоящее время много определений данного заболевания, но мы остановимся на одном.

Циррозом печени является хроническое заболевание, которое характеризуется нарастающей печеночной недостаточностью в связи с рубцовым сморщиванием и структурной перестройкой печени [1, с. 483].

По данным литературы, более половины всех случаев цирроза печени связаны с употреблением алкоголя. Также в этиологии циррозов большое значение имеют метаболические нарушения (болезнь Вильсона–Коновалова, болезни накопления). Имеют место и заболевания сосудов, а также иммунологические факторы (например, аутоиммунный гепатит) и многочисленные лекарственные препараты [2, с. 8].

Формирование цирроза печени происходит не за один день, а в течение многих лет. За это время происходит изменение генного аппарата гепатоцитов, следовательно создаются поколения патологических измененных клеток - это происходит в иммуновоспалительный этап.

Следующий этап развития патологического процесса: портальная гипертензия повышение давления в системе портальной вены, которое может быть связано с обструкцией внутрипеченочных и внепеченочных портальных сосудов.

Каждый врач должен знать признаки и симптомы данного заболевания, чтобы вовремя поставить диагноз. К симптомам можно отнести:

Кахексия (истощение), снижение массы тела.

Астенический синдром: снижение работоспособности; повышенная утомляемость, слабость, снижение аппетита;

Артериальная гипотония (снижение «верхнего» артериального давления ниже 100 мм рт. ст.) [2, с. 11].

Мы решили провести социальный опрос среди пациентов «Северной клинической больницы скорой медицинской помощи», а также среди студентов 1 и 4 курсов нашего Кировского ГМУ.

Мы предложили им ответить на наши вопросы:

- 1) Что такое цирроз печени?
- 2) Причины возникновения данного заболевания?
- 3) Симптомы цирроза печени?

В итоге мы получили следующие результаты:

На первый вопрос правильно ответили 76% всех опрашиваемых, 14% сделали ошибки при ответе, а 10% затруднились ответить. На второй вопрос без ошибок ответили 84%, 11% опрашиваемых сделали ошибки при ответе, а только 5% не смогли ответить на вопрос. А на третий вопрос мы смогли получить следующее: 41% указали точные симптомы, 52% указали общие симптомы, ну а 7% не смогли ответить на вопрос.

В результате проведенного исследования мы выяснили, что данная проблема актуальна в нашем обществе. И проведенный нами социологический опрос тому подтверждение. Перспективы дальнейшего исследования мы видим в более подробном изучении данной проблемы.

#### ***Список литературы***

- 1. Патологическая анатомия: учебник / А.И. Струков, В.В. Серов. 5-е изд., стер. М.: Литтерра, 2010. 880 с.*
- 2. Циррозы печени: уч. пособие / Д.Х. Калимуллина [и др.]; под общ. ред. А.Б. Бакирова. Уфа: Вагант, 2016. 83 с.*