

ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМБИНИРОВАННОГО ПРИМЕНЕНИЯ НИТРАТОВ В ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

**Ишанкулова Д.К.¹, Тошназаров Ш.М.², Низомов Б.У.³, Исломов А.Н.⁴,
Жумаева З.Н.⁵**

¹Ишанкулова Дилором Камаровна – доцент, кандидат медицинских наук;

²Тошназаров Шухрат Мизамович – ассистент;

³Низомов Бахтиер Урокович - ассистент,
кафедра внутренних болезней, педиатрический факультет,
Самаркандский государственный медицинский институт;

⁴Исломов Анвар Норбекович – врач-кардиолог,
Самаркандский филиал
Республиканский научный центр экстренной медицинской помощи;

⁵Жумаева Зарина Нетьматовна – студент,
педиатрический факультет,
Самаркандский государственный медицинский институт,
г. Самарканд, Республика Узбекистан

Аннотация: Нитраты являются одними из старейших медикаментозных средств, используемых в клинической практике начиная со второй половины XIX века, что свидетельствует об их достаточно высокой эффективности и безопасности. Согласно национальным рекомендациям ВНОК и ОССН по диагностике и лечению ХСН, органические Нитраты как основные представители класса периферических вазодилататоров рекомендованы для лечения ХСН в качестве вспомогательных средств и только по строгим показаниям - при доказанной ишемической болезни сердца (ИБС) и сопутствующей стенокардии, проходящей именно от нитропрепаратов [3].

Ключевые слова: хроническая сердечная недостаточность, ЭХО кардиография, изокет, мерцательная аритмия, уровень калия, фракция выброса.

Актуальность. Нитраты – эндотелий-независимые вазодилататоры, положительные эффекты которых определяются как снижением потребности миокарда в кислороде, так и улучшением перфузии миокарда. Применение Нитратов за счет уменьшения преднагрузки приводит к уменьшению объема ЛЖ и снижению АД. Эти изменения в основном и обуславливают уменьшение потребности миокарда в кислороде. Снижение давления в аорте может быть также вызвано увеличением растяжимости крупных артерий.

Цель: Оценить эффективность комбинированного применения Нитратов при лечении хронической сердечной недостаточности.

Материалы и методы: Нами было обследовано 56 больных с признаками ХСН II Б стадии с мерцательной аритмией. Исследование проводилось на базе Самаркандского филиала РНЦЭМП. Всем больным проводилась комбинированная патогенетическая терапия дигоксином в суточной дозе 0,25 мг, калий магний аспирагитнатом (КМА) и верошпироном в суточной дозе 100 мг в сочетании с внутривенным введением изокета 10 мл 0,1% раствора в разведении 250 мл 0,9% изотонического раствора хлорида натрия со скоростью 5-7 капель в одну минуту. Всем пациентам была проведена ЭХО кардиография, ЭКГ и также определение калия в плазме крови [1].

Результаты исследования. По данным нашего исследования до применения традиционной терапии у больных (50%), по данным ЭХО кардиографии, ФВ была ниже 32%, а уровень калия в плазме крови составил ниже 3,6 ммоль/л.

На ЭКГ почти у всех больных регистрировались тахисистолическая форма мерцательной аритмии с частотой сердечных сокращений 105-130 ударов в 1 минуту. На фоне вышеуказанной комбинированной терапии на 3-ие сутки клиническое состояние больных улучшилось. При повторной ЭХО кардиографии глобальная сократимость левого желудочка (ЛЖ) увеличилась (ФВ возросла на 55%), уменьшились признаки ХСН: спали отеки на нижних конечностях, уменьшилась одышка, количество влажных хрипов в легких, исчезли признаки набухания шейных вен и тахисистолическая форма мерцательной аритмии трансформировалась в нормосистолическую с частотой сердечных сокращений 76- 85 ударов в одну минуту [2].

Выводы: Таким образом надо отметить, что именно комбинированное применение Нитратов (инфузия 0,1% раствора изокета 10 мл разведенное в 250 мл изотонического раствора 0,9% хлорида натрия) при лечении ХСН позволит улучшить состояние больных, а так же предотвратить дальнейшее осложнение данного заболевания.

Список литературы

1. *Акимов А.Г.* Лечение хронической сердечной недостаточности. Современные российские и международные рекомендации / А.Г. Акимов, А.Г. Обрезан. М.: ИнформМед, 2016.
2. Клинические разборы. Внутренние болезни. 2-е изд. Т. 2 / Под ред. Н.А. Мухина. М., 2009.
3. *Отрохова Е.В., Иванова Н.В.* Нитраты при хронической сердечной недостаточности: парадоксы применения во врачебной практике. Фарматека. 7 (161). 2008